

Программа GymTest

Руководство пользователя

Программа представляет собой универсальный тренажертестировщик для подготовки судей и тренеров по Художественной гимнастике любого уровня.

> Программа разработана по заказу и по эскизам Научно-Спортивного Объединения SMART SPORT

> > 2025

1. Главное окно программы.

Для того, чтобы начать тестирование, вам необходимо:

- выбрать (или добавить нового) пользователя;
- выбрать вид тестирования (комплексное, двухфакторное, экспресс, теория, видеотест);
- выбрать тип вопросов (для комплексного, двухфакторного и экспресс);
- для видео-теста выбрать видео файл и указать судейскую бригаду;
- установить количество вопросов в тесте от 10 до 40 (кроме видео-теста);
- нажать кнопку "Начать тест" на панели инструментов.

(В демо-версии доступно только двухфакторное тестирование и видео-тесты для D1D2)



2. Тест начался!

В правом верхнем углу экрана включился отсчет времени, в верхнем окошке появился вопрос (при указанном типе вопросов это Название элемента. В других типах вопросов это может быть Картинка или Значок элемента)

Теперь вам надо просто отметить мышкой правильную картинку, значок и стоимость элемента и перейти к следующему вопросу (кнопки в нижней части экрана).

Если возникнут сомнения в правильности предыдущих ответов, то в любой момент, до завершения теста, вы можете вернуться к вопросу и исправить ответ.

💞 GymTest 25 «Тренажёр для судей» vST.3.0.0 Зар	регистрированная версия							
Файл Администратор Справка								
Бій В. В. В. Группа + Пользователь + Админист	рэтор Обновлений нет Начать тест	Пауза Завершить тест		00:00:58				
Группа 1 Комплексное тестирование: Группа 1 Иванова Мария Петровна								
Группа 1 (1) Кранова Мария Петровна	Комплексное Двухфа	кторное 🦷 梯 Экспресс	🛄 Теория 👔 🖪 Ві	идео-тесты 🚺 Результаты				
Тип вопросов: 1.Название > картинка; значок; стоимость 🝸 Вопросов в тесте: 20 🖻								
	Название элемента							
Свободная нога в сторону в горизонталь, туловище в сторону в горизонталь								
Выберите картинку элемента:								
		7 ===	180'	-				
	Выберите значок элемента:							
		,	\overline{A}	下,				
	Выберите стоимость элемента:	Выберите стоимость элемента:						
	0,20	0,30 🖋	0,40	0,50				
	Вопрос 7 из 20							
Проводится Комплексное тестирование: Группа 1 \	Иванова Мария Петровна			15.01.2025 17:57				

После того, как вы ответите на все вопросы, следует нажать кнопку "Завершить тест" на панели инструментов.

3. Просмотр результатов теста

С результатами теста можно ознакомиться сразу после завершения тестирования (программа предложит), или в любое время на вкладке "Результаты".

Здесь мы можем увидеть количество правильных ответов, неправильных, частично правильных (частично правильным считается ответ, если хотя бы один ответ на под-вопрос правильный)

Система отмечает неправильные ответы пользователя красным крестиком и указывает правильный зеленой галочкой:



Здесь мы так же можем вывести результаты в Word и оттуда распечатать.

Комплексное, двухфакторное и экспресс тестирование отличаются только количеством под-вопросов в каждом вопросе (комплексное - 3, двухфакторное - 2, экспресс - 1)

4. Тест по Теории (Правилам) выглядит так:

😻 GymTest 25 «Тренажёр для судей» vST.3.0.0 Заре	гистрированная версия					
Файл Администратор Справка						
Группа + Пользователь + Администра	тор Обновлений нет Начать тест Пауза	Завершить тест		00:00:		
Fpynna 1	Вопросы по теории: Группа 1 \ Иванова Мария Петровна					
🖃 — — — Группа 1 (1)	Комплексное 🗧 Двухфакторное	🦊 Экспресс	🛄 Теория	🖩 Видео-тесты 🚺 Результаты		
······ 🗶 Иванова Мария Петровна	- Вопросы по теории			Вопросов в тесте: 20		
	Гимнастка выполняет серию из четырех прыжков/поворотов. 1-й и 4-й повороты выполняются с правильной работой предмета, 2-й и 3-й – без правильной работы предмета. Можно ли давать баллы (засчитывать) 1-ю и 4-ю Трудности?					
	Варианты ответов					
	Да, можно давать баллы за все выполненные фор	ЭМЫ.		~		
	Можно давать баллы только за 4-й поворот					
	Можно давать баллы только за 1-й поворот (до первой неправильной работы предмета)					
	Нет, в таком случае не засчитывается вся серия					
	44	Вопрос	1 из 20			
Проводится Вопросы по теории: Группа 1 \ Иванова №	ария Петровна			15.01.2025 18		

Здесь мы так же должны выбрать один правильный ответ в каждом из предложенных вопросов.

В результатах тестирования по Теории мы можем не только узнать правильные ответы, но и ознакомиться с пунктом Правил, как обоснованием правильного ответа:

Результат тестирования		
💷 🧮		
ванова Мария Петровна, тест 15.01.2025	18:01:56	
ид тестирования: Вопросы по теории		Время: 0:02:05
20		
scero Bonpocos.	правильных ответов.	пе правильных.
опросы		
Вопрос		
Гимнастка ловит обруч с п	врекатом вне поля зрения. Является ли это комбинированной базой ценностью (перекат мяча/обруча по спине – это «вне поля зрения»?	о,4 балла, поскольку обычный
Варианты ответов		
Безусловно нет		
Обычно да		*
Безусловно да		
Обычно нет		v
Обоснование правильного ответа (пункт	Правил)	
Правила судейства ФИЖ 2025-2028: Воп начинается с движения рукой вперед или	росы и ответы №1 п.51. Обычно нет, потому что момент "ловли" обычно не бывает вне поля зрения. Смотрит в сторону, критерий "вне поля зрения" для ловли недействителен".	те пункт 5.4.4. "Если ловля/бросок
•	Вопрос 13 из 20	
ультаты тестирования: Иванова Мария П	етровна, тест 15.01.2025 18:01:56, Вопросы по теории	

5. Видео-тест

Для проведения видео-теста мы должны поместит видео файлы выступлений (любого видео-формата) в папку "Video", которая находится в папке программы, указать пользователя, выбрать видео файл (в демо версию уже включен один видео файл, в последствии вы можете его удалить), выбрать судейскую бригаду (D1D2, D3D4, E1E2, E3-E6, Координатор), от имени которой будет проводиться судейство, и нажать "Начать тест".

5.1 Для бригад D тест будет выглядеть так:



Здесь мы просто "перетаскиваем" мышкой нужные значки из колонки "Символы" в колонку "Содержание упражнения" (можно в разные ячейки или в одну) и выставляем баллы за элемент.

(на приведенной картинке элементы и баллы показаны только для иллюстрации, и не относятся к конкретному видео).

Во время выполнения теста мы можем поставить воспроизведение на паузу, расширить изображение на весь экран и т.д.

После завершения воспроизведения можно или воспроизвести заново (все или нужные фрагменты) или нажать "Завершить тест".

5.2 Для бригад Е и Координатора/Хронометриста/На линии тест будет выглядеть так:



Здесь мы выбираем (или пишем) ошибки и указываем сбавки (при выборе ошибки из списка сбавка устанавливается автоматически).

(на приведенной картинке ошибки и сбавки показаны только для иллюстрации, и не относятся к конкретному видео)

6. Панель Администратора

На Панели Администратора вы можете редактировать/добавлять/удалять элементы, вопросы по теории, ошибки и сбавки, а так же просматривать результаты всех пользователей и настраивать интерфейс (внешний вид) программы. Так же можно формировать тесты в Word для последующей печати, если требуется провести "Бумажное тестирование"

Для входа в Панель Администратора требуется ввести пароль. После установки программы пароль по умолчанию - "1", вы можете сразу изменить его, воспользовавшись пунктом меню "Администратор\Изменить пароль Администратора" или в Панели Администратора на закладке "Прочие настройки"



(На приведенной иллюстрации показано редактирование элемента из справочника элементов)

7. Заключение

Программа, на наш взгляд, имеет достаточно дружественный, интуитивнопонятный интерфейс и не требует от пользователя каких-либо углубленных знаний и навыков в части компьютерной грамотности.

Программа будет обновляться по мере вступления в силу изменений в Правилах по Художественной гимнастике.

Желаем вам успехов в освоении и в работе с программой, и, естественно, в спорте!